

CANTINA  
NOSSA  
ESCOLA  
RESTAURANTE

CARDÁPIO

CANTINA  
NOSSA  
ESCOLA  
RESTAURANTE





# CARDÁPIO

I

## UNIDADE



CLIQUE  
AQUI



## UNIDADE

II



CLIQUE  
AQUI







**UNIDADE I**



**SALGADO**

SANDUICHE DE QUEIJO	6,00
MISTO QUENTE	7,00
SALGADO (queijo, carne e frango)	7,00
PAO DE QUEIJO MINEIRO	7,00
SANDUÍCHE NATURAL ( frango e cenoura)	8,50
TAPIOCA RECHEADA ( queijo, frango e charque)	16,90



**DOCES**

COOKIES DA CASA (pc/4unidades)	6,90
PAÇOQUINHA	1,00
CASTANHA DE CAJU 50g	4,90
GRANOLA TIA SÔNIA	3,00
CEREAL EM BARRA	3,50
CEREAL NUTS	4,90







**UNIDADE I**



**BEBIDAS**

ÁGUA MINERAL 200ML	1,25
ÁGUA MINERAL 500ML	3,00
SUCO 250ML (maracujá, tangerina, uva, laranja)	5,50
SUCO 300ML (maracujá, tangerina, uva, laranja)	6,50
SUCO 500ML (maracujá, tangerina, uva, laranja)	7,50
ÁGUA DE COCO 250ML	5,50
ÁGUA DE COCO 300ML	6,50
ÁGUA DE COCO 500ML	7,50
LEITE FERMENTADO NESTLE	3,90
NINHO 100G	4,00



**FRUTAS**

MACÃ	3,50
BANANA	2,50
PERA	3,90
GOIABA	2,50
TANGERINA	3,90
SALADA DE FRUTA MINI	7,50
SALADA DE FRUTA	9,50







# UNIDADE I

## ALMOÇO

“ABERTO TAMBÉM AOS PAIS NA UNIDADE II”

**ALMOÇO BABY** (GRUPO I, GRUPO II) ----- 24,00

**COMBO I** (ALMOÇO BABY + SUCO) ----- 25,90

**COMBO II** (ALMOÇO BABY + SUCO+ SOBREMESA) ----- 27,90

**ALMOÇO INTANTIL** (GRUPO III AO 5º ANO) ----- 25,90

**COMBO I** (+ SUCO) ----- 27,90

**COMBO II** (+ SUCO + SOBREMESA) ----- 29,90







**UNIDADE I**

## **CARDÁPIO DO ALMOÇO**

### **SEGUNDA-FEIRA**

#### **PRATO PRINCIPAL**

PICANHA ARGENTINA E COXA DE FRANGO GRELHADO

#### **GUARNIÇÕES**

BATATA PALITO AIR FRY E FAROFA RICA

#### **ACOMPANHAMENTO**

ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA E PRETO

#### **SALADAS**

ALFACE, RÚCULA, VINAGRETE, BETERRABA, CENOURA RALADA, TOMATE EM RODELAS E COUVE

#### **VEGETARIANO**

PURÊ DE BATATA DOCE, BERINGELA EMPANADA E ARROZ INTEGRAL

#### **SOBREMESA**

MELANCIA

### **TERÇA-FEIRA**

#### **PRATO PRINCIPAL**

FILÉ DE PEIXE GRELHADO E FILÉ DE FRANGO GRELHADO

#### **GUARNIÇÕES**

PURÊ DE BATATA

#### **ACOMPANHAMENTO**

ARROZ BRANCO E FEIJÃO CARIOCA E PRETO

#### **SALADAS**

ALFACE E RÚCULA, TOMATE E PEPINO EM RODELAS  
BETERRABA, BRÓCOLIS, VARGEM, REPOLHO  
E COUVE FLOR AO VAPOR

#### **VEGETARIANO**

PURÊ DE MACAXEIRA, ABOBRINHA EMPANADA  
E ARROZ INTEGRAL

#### **SOBREMESA**

GELATINA





# UNIDADE I

## CARDÁPIO DO ALMOÇO

### QUARTA-FEIRA

#### PRATO PRINCIPAL

FILÉ DE FRANGO GRELHADO, FILÉ MIGNON  
LASANHAS DE CARNE MOÍDA, FRANGO E QUEIJO

#### ACOMPANHAMENTO

ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA E PRETO

#### SALADAS

TOMATE E PEPINO EM RODELAS, SALADA AMERICANA,  
ALFACE E RÚCULA, BETERRABA E CENOURA RALADA

#### VEGETARIANO

LASANHA DE QUEIJO RICOTA, REPOLHO E BRÓCOLIS,  
SALADA AMERICANA E ARROZ INTEGRAL

#### SOBREMESA

MUSSE

### QUINTA-FEIRA

#### PRATO PRINCIPAL

CAMARÃO EMPANADO, FILÉ DE FRANGO GRELHADO  
E FILÉ MIGNON

#### GUARNIÇÕES

MACARRÃO ALHO E ÓLEO E MACARRÃO AO SUGO

#### ACOMPANHAMENTO

ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA E PRETO

#### SALADAS

ALFACE E RÚCULA, BRÓCOLIS, VARGEM,  
BETERRABA, CENOURA, REPOLHO AO VAPOR,  
TOMATE E PEPINO EM RODELAS

#### VEGETARIANO

PURÊ DE BANANA DA TERRA, ABOBRINHA COZIDA  
E ARROZ INTEGRAL

#### SOBREMESA

BANANA, MORANGO OU  
FRUTA DE PREFERÊNCIA.







**UNIDADE I**

## **CARDÁPIO DO ALMOÇO**

### **SEXTA-FEIRA PRATO PRINCIPAL**

**SUSHI(SALMÃO, CAMARÃO E KANI), NIGUIRI SALMÃO  
FILE DE FRANGO GRELADO E FILE MINGNON**

### **GUARNIÇÕES**

**MACARRÃO AO SUGO E FAROFA RICA**

Obs.: Servimos macarrão normal e integral

### **ACOMPANHAMENTO**

**ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA E PRETO**

### **SALADAS**

**ALFACE, RÚCULA, VINAGRETE, BETERRABA, CENOURA RALADA,  
TOMATE EM RODELAS E COUVE**

### **VEGETARIANO**

**COUVE FOLHA CRISP,  
ARROZ INTEGRAL**

### **SOBREMESA**

**SORVETE KIBON**







## UNIDADE II

### SALGADO

SANDUICHE DE QUEIJO	6,00
MISTO QUENTE	7,00
SALGADO (queijo, carne, frango, queijo e presunto, charque e camarão)	7,00
PÃO DE QUEIJO MINEIRO	7,00
SANDUÍCHE NATURAL ( frango e cenoura)	8,50
TAPIOCA RECHEADA ( queijo, frango e charque)	16,90
COXINHA DE FORNO	7,50
COMBO (SALGADO DA CASA + SUCO)	10,00

### DOCES

COOKIES 40G (BAUDUCCO)	4,50
COOKIES DA CASA (PC C/4 UNIDADES)	6,90
PAÇOQUINHA	1,00
CASTANHA DE CAJU 50g	4,90
GRANOLA TIA SÔNIA	3,00
CEREAL BARRA	3,50
CEREAL NUTS	4,90
MOUSE DE CHOCOLATE	8,50





**UNIDADE II**



**BEBIDAS**

ÁGUA MINERAL 200ML	1,25
ÁGUA MINERAL 500ML	3,00
LEITE C/ CHOCOLATE	3,50
SUCO 250ML	5,50
SUCO 300ML	6,50
SUCO 500ML	7,50
ÁGUA DE COCO 250ML	5,50
ÁGUA DE COCO 300ML	6,50
ÁGUA DE COCO 500ML	7,50
LEITE FERMENTADO NESTLE	3,90
NINHO 100G	4,00



**FRUTAS**

MACÃ	3,50
BANANA	2,50
PERA	3,90
GOIABA	2,50
TANGERINA	3,90
SALADA DE FRUTA MINI	7,50
SALADA DE FRUTA	9,50







**UNIDADE II**



**ALMOÇO**

“ABERTO TAMBÉM AOS PAIS NA UNIDADE II”

<b>ALMOÇO INTANTIL</b> (GRUPO III AO 5º ANO)	-----	<b>25,90</b>
COMBO I (+ SUCO)	-----	<b>27,90</b>
COMBO II (+ SUCO + SOBREMESA)	-----	<b>29,90</b>
<b>ALMOÇO ADULTO</b> (DO 6 ANO FUNDAMENTAL AO 3 MÉDIO)	-----	<b>28,90</b>
COMBO I	-----	<b>31,90</b>
COMBO II	-----	<b>33,90</b>
<b>RODÍZIO INFANTIL</b>	-----	<b>33,90</b>
<b>RODÍZIO ADULTO</b>	-----	<b>38,90</b>







## UNIDADE II

# CARDÁPIO DO ALMOÇO

## SEGUNDA-FEIRA PRATO PRINCIPAL

PICANHA ARGENTINA E COXA DE FRANGO GRELHADO

## GUARNIÇÕES

BATATA PALITO AIR FRY E FAROFA RICA

## ACOMPANHAMENTO

ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA E PRETO

## SALADAS

ALFACE, RÚCULA, VINAGRETE, BETERRABA, CENOURA RALADA, TOMATE EM RODELAS E COUVE

## VEGETARIANO

PURÊ DE BATATA DOCE, BERINGELA EMPANADA E ARROZ INTEGRAL

## SOBREMESA

SORVETE KIBON

## TERÇA-FEIRA PRATO PRINCIPAL

FILÉ DE PEIXE GRELHADO E FILÉ DE FRANGO GRELHADO

## GUARNIÇÕES

PURÊ DE BATATA

## ACOMPANHAMENTO

ARROZ BRANCO E FEIJÃO CARIOCA E PRETO

## SALADAS

ALFACE E RÚCULA, TOMATE E PEPINO EM RODELAS  
BETERRABA, BRÓCOLIS, VARGEM, REPOLHO  
E COUVE FLOR AO VAPOR

## VEGETARIANO

PURÊ DE MACAXEIRA, ABOBRINHA EMPANADA  
E ARROZ INTEGRAL

## SOBREMESA

GELATINA







**UNIDADE II**

## **CARDÁPIO DO ALMOÇO**

### **QUARTA-FEIRA**

#### **PRATO PRINCIPAL**

FILÉ DE FRANGO GRELHADO, FILÉ MIGNON E LASANHAS DE CARNE MOÍDA, FRANGO, PRESUNTO E QUEIJO

#### **ACOMPANHAMENTO**

ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA E PRETO

#### **SALADAS**

TOMATE E PEPINO EM RODELAS, SALADA AMERICANA, ALFACE E RÚCULA, BETERRABA E CENOURA RALADA

#### **VEGETARIANO**

LASANHA DE QUEIJO RICOTA, REPOLHO E BRÓCOLIS, SALADA AMERICANA E ARROZ INTEGRAL

#### **SOBREMESA**

MUSSE OU BROWNIE

### **QUINTA-FEIRA**

#### **PRATO PRINCIPAL**

CAMARÃO EMPANADO, FILÉ DE FRANGO GRELHADO E FILÉ MIGNON

#### **GUARNIÇÕES**

MACARRÃO ALHO E ÓLEO E MACARRÃO AO SUGO

#### **ACOMPANHAMENTO**

ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA E PRETO

#### **SALADAS**

ALFACE E RÚCULA, BRÓCOLIS, VARGEM, BETERRABA, CENOURA, REPOLHO AO VAPOR, TOMATE E PEPINO EM RODELAS

#### **VEGETARIANO**

PURÊ DE BANANA DA TERRA, ABOBRINHA COZIDA E ARROZ INTEGRAL

#### **SOBREMESA**

FONDUE DE CHOCOLATE COM FRUTAS





## CARDÁPIO DO ALMOÇO

### SEXTA-FEIRA PRATO PRINCIPAL

SUSHI(SALMÃO, CAMARÃO E KANI), NIGUIRI SALMÃO  
FILE DE FRANGO GRELADO, FILE MINGNON

### GUARNIÇÕES

MACARRÃO AO SUGO E FAROFA RICA

Obs.:servimos macarrão tradicional e integral

### ACOMPANHAMENTO

ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA E PRETO

### SALADAS

ALFACE, RÚCULA, VINAGRETE, BETERRABA, CENOURA RALADA,  
TOMATE EM RODELAS E COUVE

### VEGETARIANO

ARROZ INTEGRAL E COUVE FOLHA CRISP

### SOBREMESA

SORVETE KIBON

